



 Logopedie Kinderpraktijk
Admiraalvlinderlaan 4
4105 TH Culemborg

 06 29 27 40 24
 info@logopediekinderpraktijk.nl
 www.logopediekinderpraktijk.nl
 KinderpraktijkCulemborg

Kijk op onze website voor een locatie bij u in de buurt



Afwijkend monddrag

Afwijkend mondgedrag

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend mondgedrag.

Vanaf dat moment kan het een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen. Dit kan leiden tot afwijkend spreken, hierbij kunt u denken aan het praten met de tong tussen of tegen de tanden (bijvoorbeeld bij slissen).

Open mondgedrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (bijvoorbeeld tijdens tv kijken), is er sprake van open mondgedrag. Vaak ligt de tong dan slap onderin de mond en drukt de tong

met een grote kracht tegen de tanden aan, waardoor de tanden naar voren worden geduwd.

“De gewoonte is ontstaan om door de mond te ademen, terwijl de neus voldoende toegankelijk is”

Habitueel mondademen

De gewoonte is ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is. Gevolgen kunnen zijn een terugkerende infectie in de keel of van de amandelen of zelfs een middenoorontsteking.

Foutieve lipgewoonten

Hieronder vallen liplikken en lipzuigen. Deze afwijkingen komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen wordt het veelal als ‘prettig’ ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal een gevolg van liplikken.

Afwijkend kauwen

Hieronder wordt het smakken, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn. Bovenstaande vormen van afwijkend mondgedrag kunnen leiden tot afwijkend slikken.

Afwijkend slikken

Hierbij komt de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aan of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen door komt.

Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.

De logopedist

Logopedisten signaleren, onderzoeken, diagnosticeren en behandelen diverse stoornissen ook op het gebied van “afwijkende mondgewoonten”.

Behandeling start na verwijzing van een huisarts, tandarts, orthodontist en/of specialist. Behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Om de gevolgen van afwijkend mondgedrag te beperken, is het belangrijk dat er vroegtijdig behandeld wordt.



Voor de behandeling



Na behandeling door de logopedist

Behandeling

Na een intakegesprek, worden er foto's van de mond en het gebit gemaakt en worden er verschillende metingen gedaan. Daarna start de behandeling. De behandeling zal circa 10/20 behandelingen in beslag nemen, dit wisselt erg per persoon en is afhankelijk van meerdere punten (inzet, ernst en inzicht in afwijkende mondgewoonte). De ontwikkeling wordt na de behandelingen in de gaten gehouden door (diverse) controle afspraken.

Logopedie Kinderpraktijk is in bezit van de specialisatie: OMFT (Oro Myo Functionele Therapie)